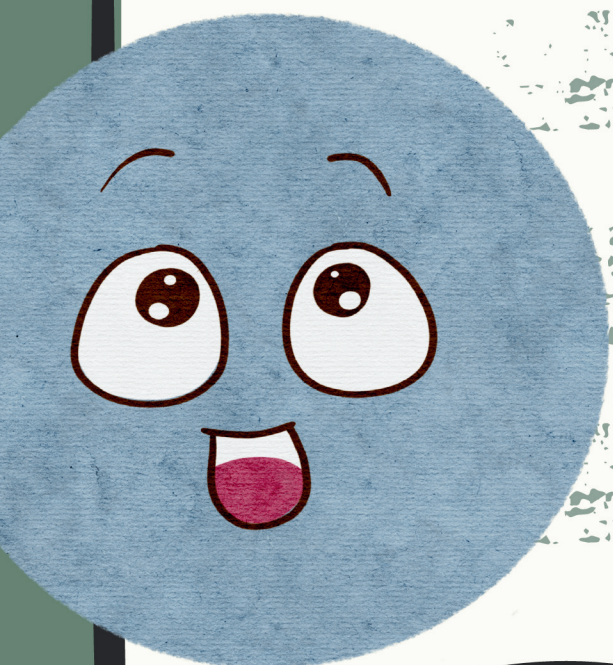
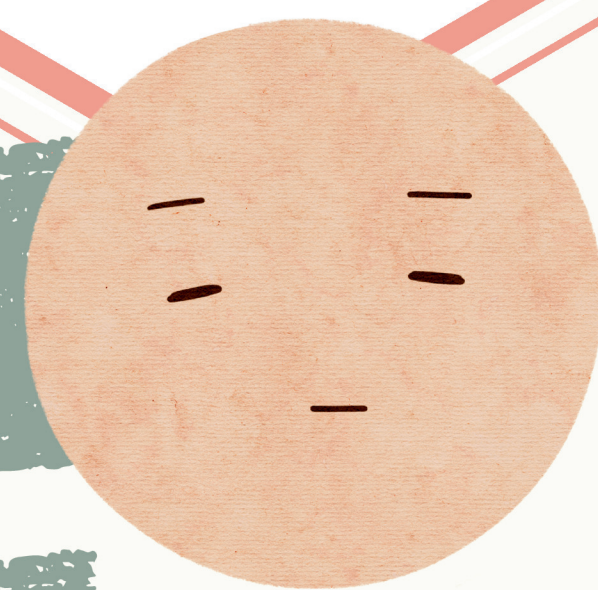




**CENTRUM USŁUG
SPOŁECZNYCH**
W MYŚLENICACH



TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH



dla dzieci
w wieku
7-13 lat

**Zaczynamy
18 lutego**

PROGRAM OBEJMUJE DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI:

- radzenia sobie z emocjami
- reagowania na krytykę
- współpracy i pracy zespołowej
- obniżania stresu w różnych sytuacjach
- uważnego słuchania i wyciągania wniosków
- dzielenia się swoimi doświadczeniami i mówienia o trudnych emocjach
- ćwiczenia asertywności

**Miejsce:
CAL Rynek 27**

TERMINY

**18, 25 lutego
4, 11, 18, 25 marca
1, 8 kwietnia**

7-9 lat

15:00-16:00

11-13 lat

16:15-17:15

KWALIFIKACJE

11 lutego

15:00-17:00

18:30-20:30

obowiązują zapisy

Trening poprowadzi
Karola Kaczowska, Psychoterapeutka CBT, trener TUS



**CENTRUM
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ
CUS MYŚLENICE**

Zapisy

574 555 377 lub 575 552 452 lub cal@cusmyslenice.pl

