

DWÓJKA

Miesięcznik redagowany przez uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 w Myślenicach



W TYM NUMERZE:

- rozmowy z szóstoklasistami: Julią Łętochą i Bartkiem Janią
- wywiad z absolwentką naszej szkoły - Panią Lilianą Syrek
- wywiad z Panią Urszulą Biel
- ciekawostki ze świata zwierząt
- kącik kulinarny, czytelnicy, humor i wiele więcej :)

Redakcja: Wiktoria Kozak, Julia Gawęda, Justyna Zak, Wiktoria Chrzanowska, Amelia Szatan, Białka Pochopień

Opiekun: p.M.Tobolewicz



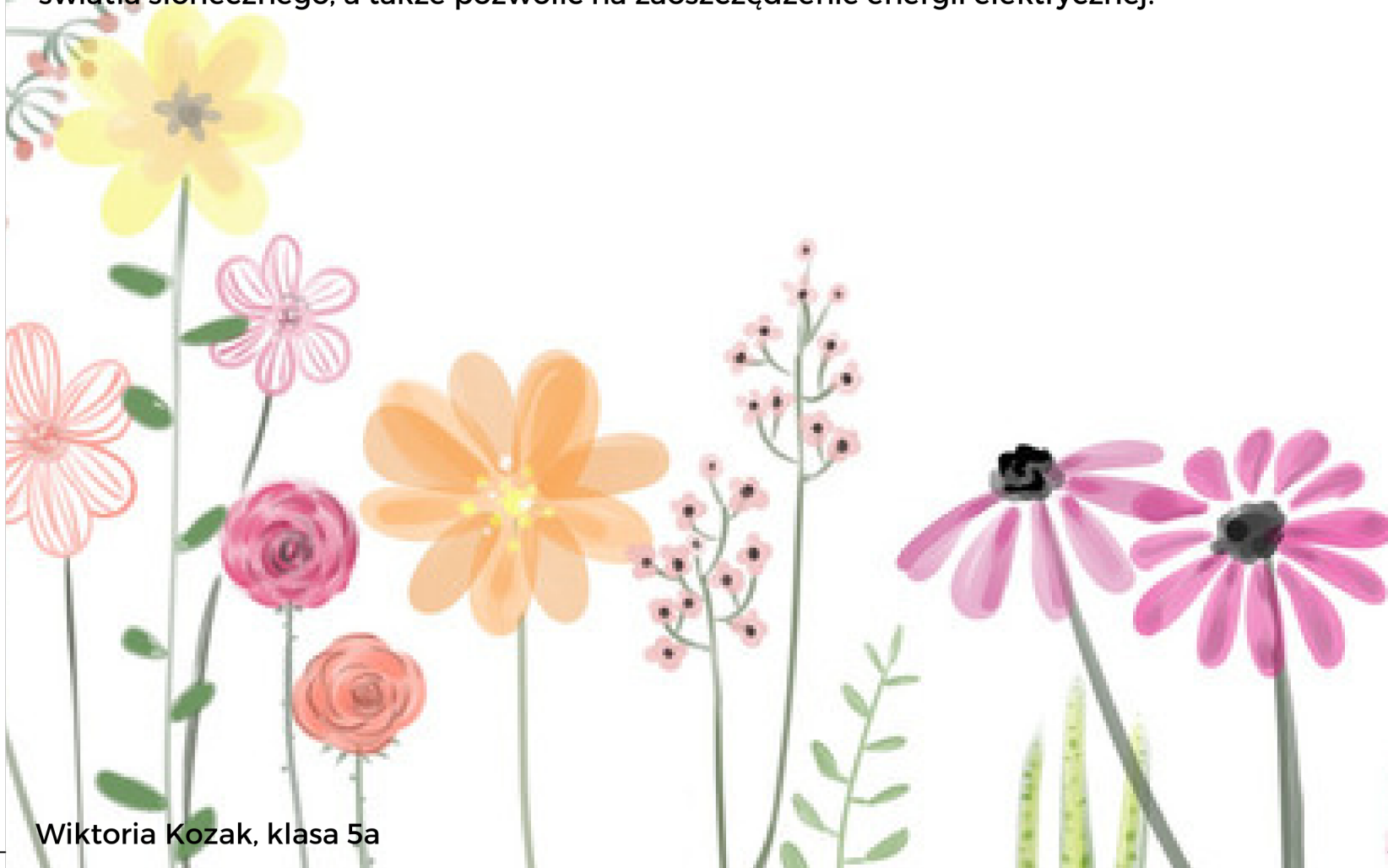
Marzec

MARZEC – to trzeci miesiąc w roku. Ma 31 dni. Swoją nazwę zaczerpnął z łacińskiego - Martius, tj. miesiąc Marsa. Jest to dla nas miesiąc niezwykle ważny i radosny - to właśnie w marcu rozpoczyna się wiosna :)

Drzewa puszczają pąki i zielenieją, kwiaty zakwitają, przylatują ptaki, a zwierzęta budzą się do życia z zimowego snu. Na zewnątrz robi się coraz cieplej, a dni stają się coraz dłuższe...

Pierwszy dzień kalendarzowej wiosny zawsze przypada 21 marca. Początek wiosny to symboliczne pożegnanie zimy i powitanie nowej, chyba najpiękniejszej pory roku - w tym dniu topimy w rzekach marzanny oraz obchodzimy dzień wagarowicza. Natomiast pierwszy dzień astronomicznej wiosny w tym roku wypada 20 marca - wiosna astronomiczna zaczyna się w momencie, kiedy długość dnia jest równa długości nocy. Jest to tzw. równonoc wiosenna. Od tego czasu dzień staje się coraz dłuższy, a noc coraz krótsza.

Co roku, w ostatni weekend marca ma również miejsce zmiana czasu z zimowego na letni. Oznacza to, że należy przestawić zegarki o jedną godzinę do przodu. W tym roku zmiana czasu na letni przypada w nocy z soboty na niedzielę 26 marca. Przestawiając zegarki o godzinę do przodu, możemy w większym stopniu korzystać ze słońca, spędzając więcej czasu na świeżym powietrzu. Zmiana czasu ma służyć również lepszemu wykorzystaniu światła słonecznego, a także pozwolić na zaoszczędzenie energii elektrycznej.



Co nas czeka w marcu?

- 1 marca - Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych
- 2 marca - Międzynarodowy Dzień Obrony Cywilnej
- 3 marca - Międzynarodowy Dzień Pisarzy
- 4 marca - Dzień Gramatyki
- 5 marca - Dzień Doceniania
- 6 marca - Dzień Olimpijczyka
- 7 marca - Dzień Płatków Śniadaniowych
- 8 marca - Międzynarodowy Dzień Kobiet
- 9 marca - Dzień Barbie
- 10 marca - Dzień Mężczyzn
- 12 marca - Dzień Matematyki
- 13 marca - Dzień Klejnotów
- 14 marca - Światowy Dzień Liczby Pi
- 15 marca - Międzynarodowy Dzień (Praw) Konsumenta
- 20 marca - Międzynarodowy Dzień Szczęścia
- 21 marca - Międzynarodowy Dzień Poezji
- 22 marca - Światowy Dzień Wody
- 24 marca - Narodowy Dzień Życia
- 25 marca - Międzynarodowy Dzień Gofra
- 27 marca - Międzynarodowy Dzień Teatru
- 28 marca - Międzynarodowy Dzień bez Kłamstwa
- 30 marca - Światowy Dzień Muffinka
- 31 marca - Światowy Dzień Budyniu

W marcu jak w garncu - czyli *Marzec w przysłowiach*

1. Kiedy w marcu deszczu wiele, nieurodzą zboża ściele.
2. Marzec, co z deszczem chadza, mokry czerwiec sprowadza.
3. Słońce marcowe, owocom niezdrowe.
4. Marzec zielony - niedobre plony.
5. W marcu, gdy są grzmoty, urośnie zboże ponad płoty.
6. Marzec, czy słoneczny, czy płaczliwy, listopad obraz żywy.
7. W marcu, gdy grzmot na lody spada, w lecie grad zapowiada.
8. Gdy w marcu grzmi, w maju śniegiem ćmi.
9. Gdy marzec deszczowy, suche lato rodzi i zasiewom szkodzi.
10. Gdy gęś dzika w marcu przybywa, ciepła wiosna bywa.
11. Gdy na święty Józef bociek przybędzie, to już śniegu nie będzie.
12. Kiedy w marcu plucha, to w maju posucha.
13. Gdy w marcu mgły bywają, w lecie burze przeszkadzają.
14. Jeżeli w pierwszy dzień po przesileniu marcowym burza się zdarzy, zima już nie przydarzy.

Marzec w poezji

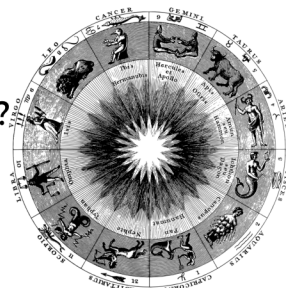
JÓZEF ANTONI BIRKENMAJER

MARZEC

Śnieżny bałwan tam pod płotem
siódmym się oblewa potem,
z ócz mu smutna łza wytryska:
przyszła kreska na Matyska!
Kwęka, kurczy się jak starzec
(trudno! wszyscy są śmiertelni!)
bo go smaży ciepły marzec,
niby masło na patelni.
Żal mi ciebie, mój bałwanie,
żał mi ciebie najokropniej,
lecz nam już do reszty stopniej
i niech wiosna wnet nastanie!



Urodziłeś się w marcu? Co mówi o Tobie Twoja data urodzenia?



OSOBY URODZONE W MARCU

Baran i Ryby to marcowe znaki zodiaku. Osoby, które urodziły się do 20 marca to Ryby, a urodzone pod koniec miesiąca to zodiakalne Barany.

Ryby cechują się wielką subtelnością i empatią. Są osobami, które zawsze wiedzą, jaką drogę wybrać. Ufają sobie i sami potrafią dobrze podejmować decyzje. Potrafią doskonale słuchać i pomagać. Dzieci spod znaku ryb są marzycielskie i bezinteresowne. Łatwo wpadają w tarapaty, jednakże potrafią szybko z nich wybrnąć. Stronią od rywalizacji, a z wroga łatwo czynią przyjaciela. Mają talent do przedmiotów wymagających twórczego i konstruktywnego myślenia. Wykazują także tendencje do szybkiej nauki języków. Mają jednak problemy z koncentracją, często na lekcjach bujają w obłokach. Są dobrymi pływakami i tancerzami. Uwielbiają fantastyczne książki i komiksy, a czytanie baśni to jedno z ich ulubionych zajęć.

Mocne strony: empatia, lojalność, towarzyskość, tolerancja, wyobraźnia, kreatywność, ambicja, intuicja, gotowość do poświęceń dla bliskich.

Słabe strony: egoizm, nieustępliwość, pamiętliwość, przewrażliwienie, zazdrość, zawiść, skłonność do wpadania w nałogi, nieumiejętność do radzenia sobie z własnymi emocjami.

Zodiakalny Baran to prawdziwy wojownik i urodzony przywódca, wszak jego patronem jest Mars, bóg wojny. Osoby urodzone pod znakiem Barana uchodzą za niezwykle inteligentne, odważne i pewne siebie. Bardzo szybko pochłaniają wiedzę, ale niestety tak samo szybko bez odpowiedniej praktyki ją zapominają. Prędko się nudzą. Są gwałtowni i wybuchowi. Potrafią pokłócić się, gdy ktoś próbuje im coś narzucić. Barany są ambitne i aktywne, pełne temperamentu, energii i przebojowości. Chętnie uczą się nowych rzeczy, lubią poznawać świat i podróżować do egzotycznych miejsc. To urodzeni zwycięscy. Silna determinacja wspiera ich w dążeniu do celu. Bywa, że próbując go osiągnąć, nie uznają kompromisów. Przekonani o własnej nieomyślności, o tym, że zawsze mają rację, nawet jeśli wszystko wskazuje, że tak nie jest, nie ukrywają tego - słowem i czynem wspierają swój upór, nie reagując na protesty innych. Najpierw mówią i działają, dopiero potem myślą.

Mocne strony: odwaga, niezależność, hojność, optymizm, ciekawość świata, nastawienie na sukces.

Słabe strony: egoizm, porywczność, zazdrość.



Wywiad z Panią Urszulą Biel – nauczycielką edukacji wczesnoszkolnej

Pani Urszulo, dlaczego została Pani nauczycielką?

Już od liceum wiedziałam, że będę nauczycielką, ponieważ bardzo lubię pracę z dziećmi. W mojej rodzinie jest wielu pedagogów, zawsze podobała mi się ich praca.

Co według Pani jest najpiękniejsze w tym zawodzie?

Najpiękniejsze jest wspólne odkrywanie świata z dziećmi, codzienna radość, uśmiech. Ta praca potrafi dać wiele satysfakcji.



A co sprawia najwięcej trudności?

Nauczyciel w swojej pracy musi się mierzyć z wieloma problemami wychowawczymi. Bywają dni, że jest to bardzo przytłaczające.

Uczy Pani najmłodszych uczniów naszej szkoły. Prosimy zdradzić, jaka to jest praca?

Cudowna! 😊 myślę, że nie mogłam sobie wymarzyć lepszej pracy. Każdy dzień jest wyjątkowy i niepowtarzalny. Idąc rano do mojej klasy, nigdy nie wiem, co mnie dziś czeka.

Jaką uczennicą była mała Ula? Gdzie chodziła Pani do podstawówki?

Byłam pilną i wzorową uczennicą 😊 chętnie brałam udział w konkursach i odnosiłam szkolne sukcesy. Bardzo lubiłam się uczyć. Chodziłam do Szkoły Podstawowej w Świątnikach Górnych.



A nauczyciele? Kto był takim wyjątkowym nauczycielem, że dał się zapamiętać na długo?

Z dużym sentymentem wspominam mojego nauczyciela historii – pana Witka, który potrafił każdego ucznia przekonać do nauki 😊 to się nazywa talent pedagogiczny!

Gdyby istniał wehikuł czasu....do kogo na lekcję chciałaby Pani wrócić choć na chwilę?

Do mojej ukochanej pani Gosi – nauczycielki z klas I-III 😊 to dzięki niej te pierwsze, najważniejsze wspomnienia szkolne są takie miłe.

Proszę dokończyć myśli:

Nie wyobrażam sobie życia bez **MOJEJ RODZINY I PRZYJACIÓŁ**.

W wolnych chwilach lubię **PODRÓŻOWAĆ I CZYTAĆ KSIĄŻKI**.

Zawsze rozśmieszy mnie **MOJA KLASA :D**

Denerwuje mnie, gdy **MAM DO CZYNIECIA Z KŁAMSTWEM I OBEUDĄ**.

Nigdy nie zjem **FLAKÓW**.

Mogłabym jeść bez końca **PIEROGI RUSKIE**.

Za 40 lat będę **GDZIEŚ WE WŁOSZECH CIESZYĆ SIĘ EMERYTURĄ** 😊

Co Pani wybierze?

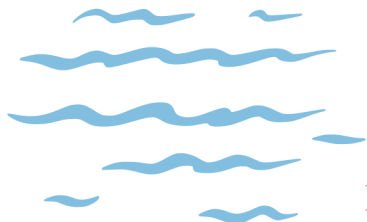
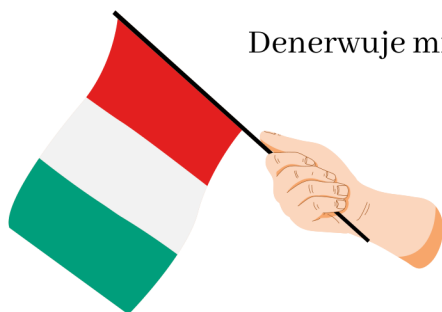
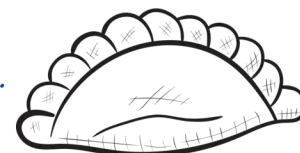
ZIMA **LATO**

MORZE GÓRY

SERIAL FILM

KINO TEATR

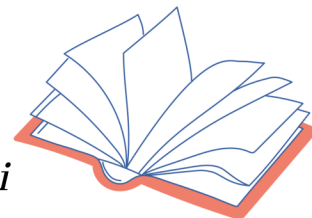
CZEKOLADA **PIZZA**



Dziękujemy serdecznie za wywiad i życzymy wszystkiego dobrego :)

Marta Guzowska

Detektywi z Tajemniczej 5. Zagadka zaginionej kamei

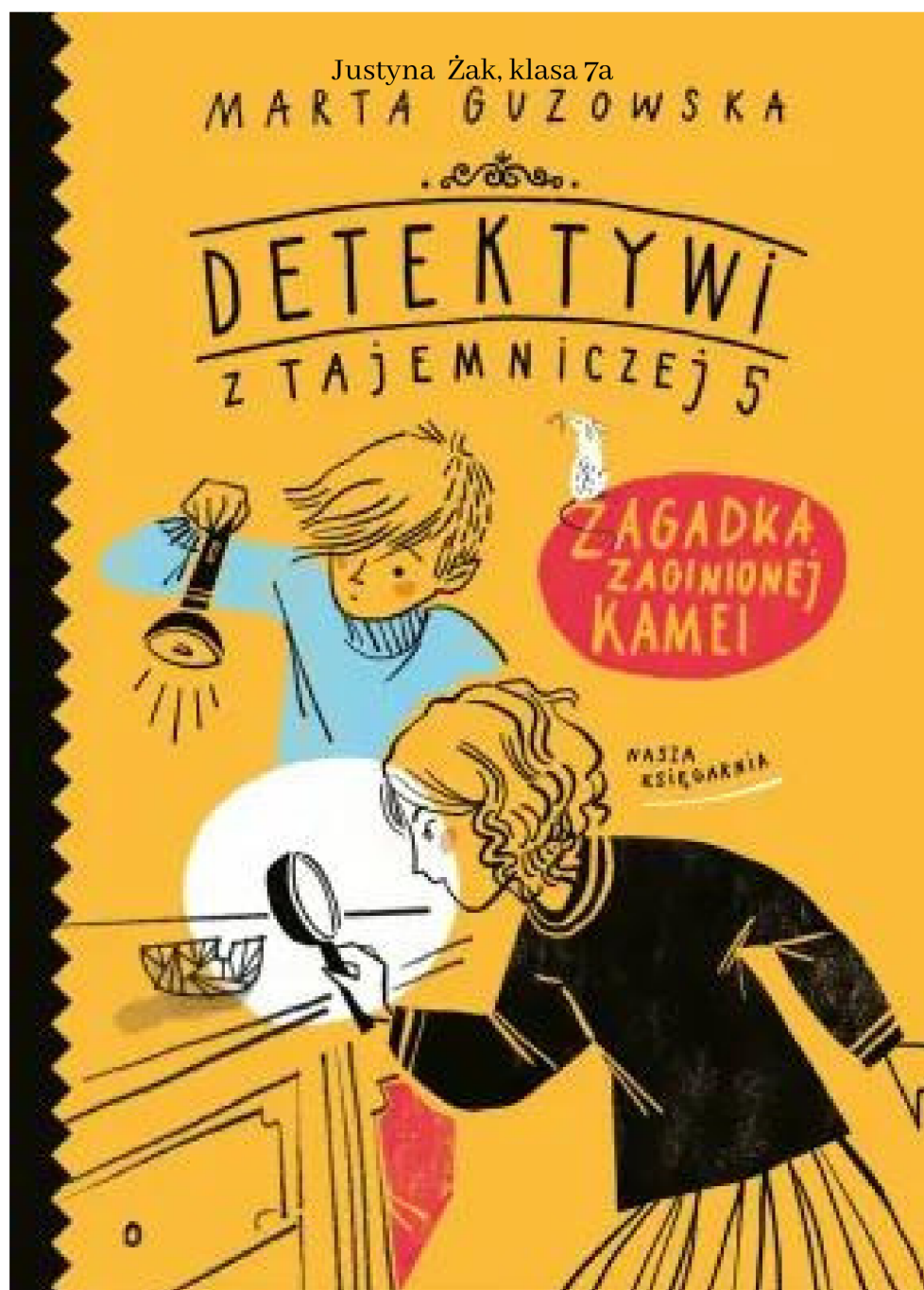


W tym miesiącu chciałabym Wam przedstawić książkę Marty Guzowskiej pt. „Detektywi z Tajemniczej 5 Zagadka zaginionej kamei”.

Jest to książka, która wciągnie każdego miłośnika detektywistycznych zagadek.

Historia opowiada o sąsiadach Ance i Piotruku, którzy starają się pomóc babci chłopca w poszukiwaniu zaginionej kamei. Kamea to pamiątka rodzinna, a zarazem kopia bezcennej ozdoby księżnej Izabeli Czartoryskiej. Młodzi detektywi rozwiązują zagadki by odnaleźć zaginioną broszkę. Zastanawiają się, kto mógłby to zrobić, ponieważ do mieszkania babci wchodziły w ten dzień tylko: sąsiadka, listonosz i pan, który miał naprawić dekodery. Dzieci badają dokładnie każdy ślad w kurzu, każdą grudkę błota na podłodze, każdy przedmiot w salonie po to, by znaleźć kameę. Detektywi sprawdzają, każdy motyw i każdego potencjalnego sprawcę. W trakcie czytania książki możemy spróbować swoich sił i odpowiadać na pytania zadane prawie po każdym rozdziale.

„Zagadka zaginionej kamei” jest idealną książką dla tych, którzy uwielbiają zagadki, zwłaszcza, że rozwiązanie nie jest takie oczywiste.





Wiosna w świecie zwierząt

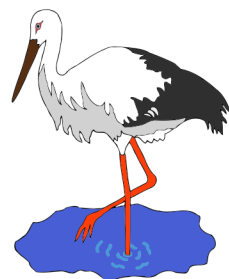


Hejka! W tym numerze chcę Wam opowiedzieć, co zwierzęta porabiają podczas wiosny. Zapraszam!

Wiosna to czas budzenia się, miłości, wicia gniazd. Zwierzęta wracają, sprzątają, regenerują się po zimie, ale przede wszystkim czekają na potomstwo. Świat flory i fauny w tym okresie jest fascynujący i przepiękny. Warto pamiętać o tym, by dać wówczas zwierzętom spokój i nie zaburzać ich naturalnych potrzeb.

Wiosna to fajny czas żeby szkolić swojego czworonoga. Można nawet zrobić samemu przeszkody do szkolenia (oczywiście pod okiem rodzica albo z pomocą) np. z opon i kija z pomocą smaczków i ulubionej zabawki. Pogoda sprzyja takim akcjom. Powodzenia :)

Bianka Pochopień, klasa 5a



Bocian biały (*Ciconia ciconia*) to ptak, którego zna każdy. Jego przybycie do Polski zwiastuje wiosnę, zajęcie gniazda na dachu domu ma zwiastować szczęście dla domowników, a sam bocian, zgodnie z ludowymi wierzeniami, przynosi dzieci. To wiemy wszyscy. Ale jest jeszcze mnóstwo innych, fascynujących informacji o tych ptakach, które nie są znane każdemu. Ale Wy, po lekturze tego artykułu, będziecie doskonale obeznani w bocianich zwyczajach!

1. Bocian z powodzeniem mógłby być symbolem naszego kraju – co czwarty bocian świata gniazduje w Polsce.
2. Według danych z 1994/95 roku populację bocianów na terenie kraju szacowano się na około 41 000 par. Natomiast w latach 2004/05 doliczono się już ponad 52 000 par. To oznacza, że pojedynczych osobników było grubo ponad 100 000,
3. Bocian może mieć do około 120 centymetrów wzrostu, a rozpiętość jego skrzydeł nierzadko przekracza dwa metry.
4. Czasem można zauważyć, że charakterystyczne, czerwone nogi bocianów są pokryte białym, grudkowatym nalotem. Chociaż nie wygląda to najpiękniej, nie jest to żadna choroba czy grzybica – to po prostu... kupa. Bociany celowo wypróżniają się na własne nogi. Prawdopodobnie jest to bociani sposób na termoregulację – wilgotne, przyklejone do nóg odchody parują i tym samym ochładzają organizm.
5. Na Podlasiu mieści się Dwór Pentowo, który wraz z przyległym miasteczkiem Tykocin zyskał miano Europejskiej Wsi Bocianiey. Na tym stosunkowo niewielkim terenie znajduje się obecnie blisko czterdzieści gniazd regularnie zajmowanych przez bociany i ta liczba regularnie rośnie. To największe skupisko bocianów w Polsce.

źródło: <https://animalistka.pl/2018/03/28/15-ciekawostek-o-bocianach/>

Julita Łętocha - klasa 6a



Powiedz coś o sobie.

Mam na imię Julita.

Trenuję gimnastykę od 6 lat i siatkówkę od 2 miesięcy.

Jestem miłą i pomocną dziewczyną. Lubię ekstremalne rzeczy i spędzanie wolnego czasu ze znajomymi.

Często chodzę na siłownię i z psem na spacery oraz piekę babeczki.



Jaki jest Twój ulubiony przedmiot?

Mój ulubiony przedmiot w szkole to WF.

Twoja ulubiona lektura? Jaką książkę poleciłabyś swoim rówieśnikom?

Moją ulubioną lekturą jest książka pt. „Opowieści z Narnii”. Natomiast swoim rówieśnikom poleciłabym książkę pt. „Rodzina Monet”.



Masz jakieś hobby? Co lubisz robić w wolnym czasie?

Moje hobby to gimnastyka artystyczna połączona z akrobatyką oraz siatkówka. W wolnym czasie lubię ćwiczyć i spędzać czas ze znajomymi.



Jakie jest Twoje ulubione zwierzę? Masz jakiegoś pupila w domu?

Moim ulubionym zwierzątkiem jest pies. W domu mam psa, który wabi się Luna.

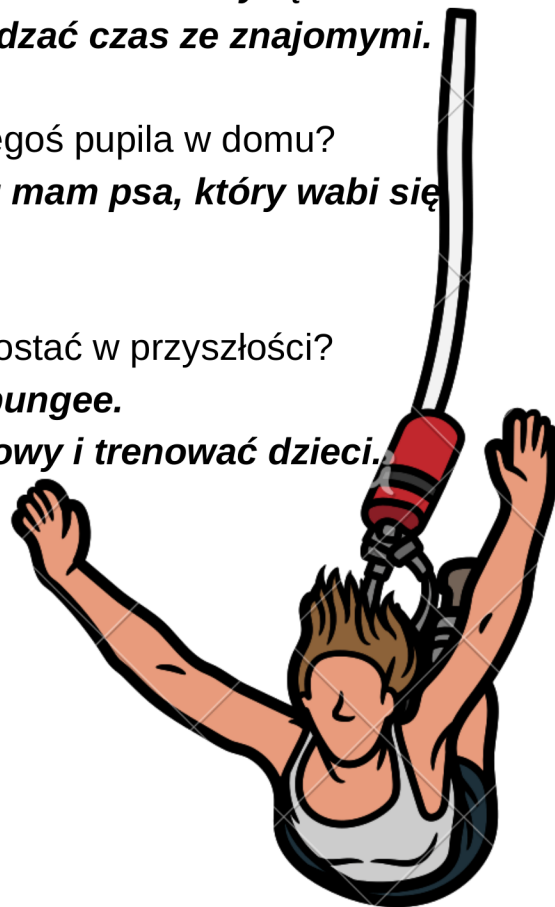


Jakie jest Twoje marzenie? Kim chciałabyś zostać w przyszłości?

Moim marzeniem jest skok na bungee.

W przyszłości chciałabym założyć klub sportowy i trenować dzieci.

Dziękuję za rozmowę :)



Bartłomiej Jania- klasa 6e

Powiedz coś o sobie.

Cześć, mam na imię Bartek, jestem uczniem klasy szóstej. Często spotykam się ze znajomymi w wolnym czasie i jeżdżę z nimi na rowerze. Lubię też żarty z czarnym humorem.

Jak podoba Ci się w naszej szkole? Jest coś co chciałbyś zmienić?

Szkoła podoba mi się bardzo. Mam do niej niedaleko, więc mogę jeździć na rowerze.

Cieszę się, że przed szkołą są boiska do piłki nożnej, siatkówki i koszykówki, na których grałem wraz z kolegami we wakacje.

W naszej stołówce szkolnej chciałbym wprowadzić czwartkowe obiady: polegałoby to na tym, że co tydzień w czwartek byłby tematyczny obiad (kuchnia świata).

Byłbym też zadowolony gdyby w naszej szkole organizowano więcej zajęć sportowych, ponieważ lubię sport.

Jaki jest Twój ulubiony przedmiot?



Mój ulubionym przedmiotem szkolnym jest matematyka, ponieważ Pani, która mnie uczy ma poczucie humoru i przy tym potrafi zmobilizować mnie do nauki.

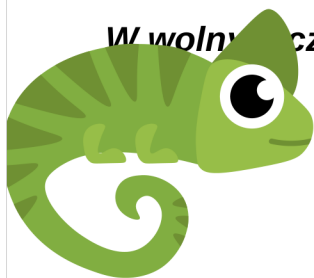
Twoja ulubiona lektura? Jaką książkę poleciłbyś swoim rówieśnikom?

Moją ulubioną lekturą jest „Hobbit” i z pewnością tą książkę mógłbym polecić wszystkim, którzy lubią świat fantasy i nie tylko.



Masz jakieś hobby? Co lubisz robić w wolnym czasie?

W wolnym czasie trenuję siatkówkę. Przygotowując się do treningu ćwiczę na siłowni i w domu.



Jakie jest Twoje ulubione zwierzę? Masz jakiegoś pupila w domu?

Moim ulubionym zwierzęciem jest kameleon, którego sam posiadam w domu. Poświęcam dużo swojego czasu na opiekę nad nim. Największą trudność sprawia mi jednak łapanie dla niego świerszczy.

Jakie jest Twoje marzenie? Kim chciałbyś zostać w przyszłości?

W przyszłości chciałbym zostać ratownikiem medycznym w Lotniczym Pogotowiu Ratunkowym. Jest to również moim największym marzeniem, ponieważ lubię pomagać innym.

Twojemu psu nie smakuja kupne przysmaczki? Spróbuj tego przepisu! Mój pies się w nich zakochał!

PRZEPIS NA CIASTECZKA MARCHEWKOWE DLA PSA Z 4 SKŁADNIKÓW!



Składniki:

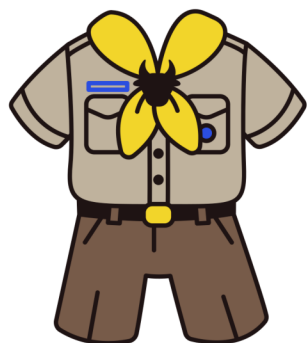
- kilka (ok. 3) dużych świeżych marchewek
- mąka
- 2 jajka
- olej

Sposób przygotowania:

Marchewki zetrzyj na tarce, możesz je lekko podgotować, choć niekoniecznie.. Następnie odsącz je z nadmiaru soku, wrzuć do miski, wbij jajka i dodaj mąkę. Celowo nie podaję ilości mąki – wyrabiaj ciasto do chwili, gdy będzie spójne i niezbyt lepiące, a jednocześnie nie będzie się jeszcze rozpadać (wtedy mąki jest zbyt dużo). Po wyrobieniu ciasta włóż je na pół godzinki w folii do lodówki, potem pokrój je na kawałki i rozwałkuj. Wytnij foremkami kształty. Piekarnik rozgrzej do 180 stopni, na blasze ułóż papier do pieczenia, a na niego wykrojone ciasteczka. Każde posmaruj z wierzchu olejem. Włóż do piekarnika na ok. 15 minut – warto sprawdzać, czy są zrobione, bo zależy to od grubości ciasta; gdy się przypiekają na brzegach, to znak, że już czas. Ciastka, gdy wystygną i poleżą ok. dnia, robią się twardsze i bardziej chrupiące, przez co łatwiej się łamią ? Mam nadzieję, że waszym psiakom będą smakowały! Dla ludzi także są jadalne :)



Wywiad z Panią **Lilianą Syrek**- Babcią naszej uczennicy - Amelii Szatan

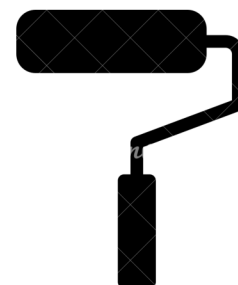


W jakich latach chodziła Pani do naszej szkoły?

W latach 1973-1977

Jak wspomina Pani ten czas?

Wspominam bardzo miłe. Należałam do harcerzy, więc miło spędzaliśmy czas przy ognisku i na wycieczkach. W tamtych czasach uczestniczyliśmy w tzw. czynach społecznych np. malowaliśmy ogrodzenie i ławki szkolne. Zajmowaliśmy się również ogródkiem szkolnym. Natomiast mniej milej wspominałam to, że do szkoły chodziło się w sobotę.



Jaką była Pani uczennicą?

Byłam bardzo dobrą uczennicą.

Co było dla Pani najlepsze w tym czasie?

Myślę, że w tym czasie ważne były spotkania z rówieśnikami nawiązane przyjaźnie, które przetrwały po dzień dzisiejszy, czyli aż 40 lat.



A co najtrudniejsze?

W tym czasie dla większości z nas nas trudność sprawiała ograniczony dostęp do pomocy dydaktycznych. Wiele rzeczy trzeba było sobie wyobrazić, a nie było to łatwe.

Gdyby mogła Pani wrócić na jedną lekcję do szkoły, to jaki to byłby przedmiot i u jakiego nauczyciela? Dlaczego?



Wróciłabym na dwie: na lekcje historii do pana Jana Stawarza, który był wymagający, ale umiał ciekawie przekazać wiedzę. Zwłaszcza o Polsce. Natomiast druga to lekcja matematyki z panią Bogumiłą Leśniak, która w tym roku kończy 100 lat. Dzięki niej geometria przestała być moją piętą achillesową.

Uśmiechnij się!

Dowcipy



Co robi lekarz na polu minowym?
Wita-miny

Jak się nazywają osy, które oszukują?
Cheatosy

Po co idzie ubezpieczyciel do lasu?
Polisa

Przez jakie ryby można skakać?
Przez płotki

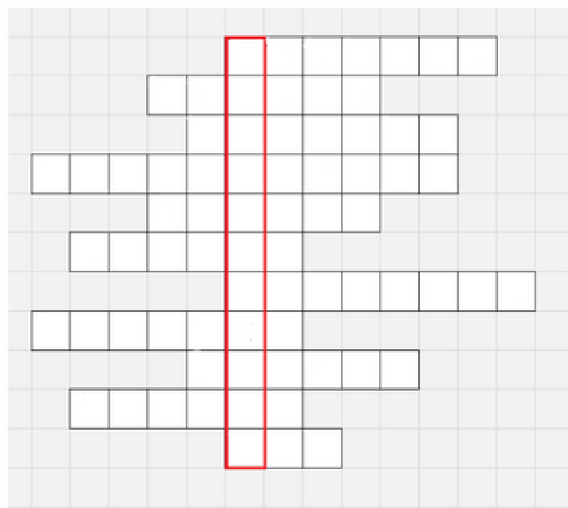
Jaki jest ulubiony owoc żołnierza?
Granat

Jak wita się mleko?
Mlekovita

Jak nazywa się żona pszczelarza?
Ula

Co mówi podłoga po remoncie?
Jestem wykończona

Krzyżówka



HASŁO: _ _ _ _ _

ZAGADKOWY ZAWRÓT GŁOWY



Choć ma ucho, nie słyszy,
choć ma dziobek, nie dziobie,
ale możesz z niego soku nalać sobie.

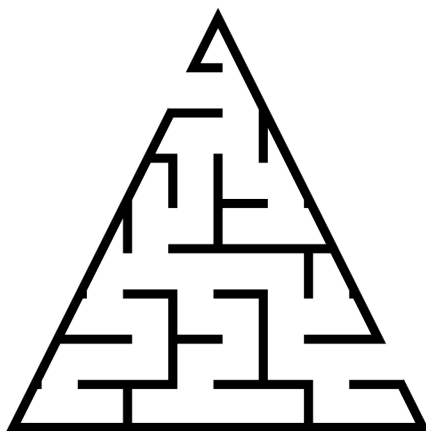
DZBANEK

Jest wysoki aż do nieba
i podnosi to co trzeba.
Zbudowany jest ze stali,
przy nim ludzie są bardzo mali.

DŹWIG

Smacznie śpi w gawrze
w czasie białej zimy.
My go nie zbudzimy,
bo się go boimy.

NIEDŹWIEDŹ



1. Inaczej mała świnka.
2. W marcu jak w
3. Inna nazwa krokusa.
4. W tej gazetce znajduje się przepis na psie ciasteczka (smak)
5. 8 marca obchodzimy dzień
6. „Marzec” po łacinie.
7. 14 marca w naszej szkole odbywa się konkurs
8. 19 marca zgodnie z przysłowiem do Polski przylatują(ptak)
9. Imię osoby, która prowadzi kącik o zwierzętach w naszej gazetce.
10. Dzień tygodnia, w którym wypada pierwszy dzień wiosny w tym roku.
11. Nazwa ptaka, którego obrazek był umieszczony na końcu gazetki w lutym.

21 marca - Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa

Dzień KOŁOROWEJ SKARPETKI



Światowy Dzień Zespołu Downa przypada 21 marca. Data jest symboliczna, ponieważ ludzie z zespołem Downa mają jeden dodatkowy 21 Chromosom. Aby zainteresować społeczeństwo sytuacją osób z tą wadą, zachęcamy do okazania solidarności z nimi poprzez założenie w tym dniu kolorowych skarpet nie do pary.

Różne skarpetki stały się symbolem światowego Dnia Zespołu Downa ponieważ chromosom ten ma kształt skarpetki. Skarpetki mogą być w paski, kropki, za kolano lub tuż przy kostce. Mogą być z różnych, niepasujących do siebie par. Zachęcamy wszystkich do założenia dwóch różnych skarpetek na znak uznania ludzkiej unikalności.

Zespół Downa to zespół wad wrodzonych spowodowany obecnością dodatkowego chromosomu 21. Większość osób z Zespołem Downa jest w różnym stopniu, niepełnosprawna intelektualnie. Niektórzy doskonale radzą sobie w codziennym życiu, inni wymagają opieki przez 24 godziny na dobę. W Polsce żyje około 60 tys. osób z trisomią 21.



Przyłącz się do akcji, zakładając
21 marca skarpety nie od pary.